

DanseVita-Programm 2025



Diese Seminare bieten kostbare Zeit des Auftankens und Regenerierens und geben Inspiration und Neuausrichtung für den Alltag.

Städte-Seminare 2025 mit Matthias:

- 15. – 16. Februar 2025 Göttingen
- 15. – 16. März 2025 Hanau
- 22. – 23. März 2025 Langenfeld (Rhld.)
- 05. – 06. April 2025 Berlin
- 12. – 13. April 2025 Hamburg (Anmeldeschluss 4 Wochen vor Seminarbeginn)
- 23. – 24. August 2025 Göttingen
- 18. – 19. Oktober 2025 Langenfeld (Rhld.)
- 08. – 09. November 2025 Berlin

Infos & Anmeldung: <https://www.dansevita.de/danse/staedteetwork.html>



12. – 14. September 2025

„DanseVita – Der Tanz mit dem Leben“

Intensiv-Seminar

(Ort: Einbecker Sonnenberg, 37574 Einbeck)

Seminargebühr: 245,- € (zzgl. Kosten für Übernachtung & Verpflegung)

Infos & Anmeldung: <https://www.dansevita.de/danse/themen.html>

Ferien-Seminar auf der Insel Korfu.

Diese Umgebung lädt ein, sich mit den Rhythmen der Natur zu verbinden und in einem lebendigen Wechsel von Begegnung und innerer Einkehr, tiefer zu sich selbst zu finden.

„Frühlingszauber“

DanseVita-Tanzseminar auf Korfu

24. – 31. Mai 2025 / Ouranos Club, Korfu

Seminargebühr: 345,- €

(bei Anmeldung bis 31.01.2025, danach 370,- €)

Infos & Anmeldung: <https://www.dansevita.de/danse/themen>



Start der neuen DanseVita-Ausbildung:

1. Treffen: 20. – 23. November 2025

Die DanseVita-Ausbildung verbindet professionelle Kompetenz und berufliche Orientierung mit Persönlichkeitsentwicklung und zahlreichen Anstößen und Inspirationen für das eigene Leben.

Leitung:

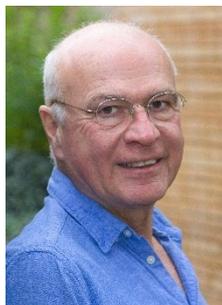
Matthias Hotz, Heike Warchold & Monika Knierim.

Infos & Anmeldung: Gerne senden wir Dir das aktuelle Aus- u. Fortbildungskonzept zu.

<https://www.dansevita.de/danse/ausbildung.html>

Das FoBi-Treffen

für alle DanseVita-Lehrerinnen & Lehrer findet vom **20. – 22. Juni 2025**
in Haus Ebersberg statt. Bitte Termin vormerken!
Infos & Anmeldung: <https://www.dansevita.de/danse/themen.html>



Matthias Hotz,
Begründer und Ausbildungsleiter DanseVita
Sportwissenschaftler / Ethnologe M.A.
Psychotherapie HPG,

Matthias Hotz ist seit über 35 Jahren Leiter von Seminaren, Fort- und Ausbildungen. Er sammelte viele Erfahrungen in der Begleitung von tanzenden Menschen – gesunden und erkrankten. Mit seiner Ausstrahlung, seiner Persönlichkeit und seinem fundierten Wissen über die tiefen Wirkmechanismen von Musik und Tanz beeindruckt und bewegt er die Menschen, die seine Seminare besuchen. Er ist mit großer Leidenschaft ‚Tanzlehrer‘.

Matthias Hotz, Am Mühlenberg 3, 37133 Friedland, Telefon 05504-7521
Email: matthias.hotz@dansevita.de homepage: www.dansevita.de

Was ist DanseVita?

DanseVita ist eine Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung, Heilung und Vitalisierung.

Es beruht auf Musik-, Tanz- und Bewegungskulturen aus aller Welt, aus spirituellen und ethnischen Bereichen.

Jede DanseVita-Sequenz ist - ein Kunstwerk - gestaltet aus Tänzen, kreativen Traumreisen, kraftvollen Ritualen, Bewegungen und Begegnungen - sowohl der dynamischen wie auch der sanften Art.

Die Teilnahme an der Gruppe erfordert keinerlei tänzerische oder andere Vorkenntnisse und ist offen für Männer und Frauen jeden Alters.

... einzige Voraussetzung ist:
Spaß an der Bewegung und Lust auf Neues.