

Professor Heim – Sonnenberg-Klinik (Bad Sooden-Allendorf) zu der Methode DanseVita:

Herr Hotz ist seit 1992 in die Klinik tätig und hat die Tanztherapie in unserem Hause als neues Konzept eingeführt und sie zu einem wichtigen Bestandteil der Tanztherapieangebote der Klinik gemacht. Tanztherapie wird ganzjährig angeboten mit einem Grundkurs und einem Aufbaukurs pro Woche. Dabei kommt die Methode DanseVita mit eigenem tanztherapeutischem Ansatz, der Elemente der humanistischen Psychologie, der Gestalttherapie und Visualisierungen mit traditionellem Tanzen und Ritualen verbindet, zum Einsatz. Die dazu eingesetzte Musik ist sorgfältig ausgewählt, um die natürliche Lust auf Bewegung, Freude, Spaß, Spiel und Kontakt zu fördern. Durch den körperorientierten Ansatz gelingt es vielen Patientinnen und Patienten mit Hilfe der Übungen und Tänze, die eigene Vitalität wieder zu entdecken und das häufig gestörte Körperbild wieder positiv zu erleben. Hierdurch kommt es zu einer positiven Beeinflussung der Krankheitsbewältigung.

Herr Hotz leitet die tanztherapeutischen Gruppen in der Sonnenberg-Klinik sehr engagiert. Er hat in dieser Zeit den künstlerischen Therapien durch die von ihm entwickelte Methode neue Impulse gegeben. Durch Rückmeldungen an das therapeutische Team über Gruppenprozesse hat er sich gut in das Team der Klinik integriert. Gegenüber Patienten hat er sich als einfühlsam, humorvoll und respektvoll erwiesen.

Herr Hotz hat sich auch an den regelmäßigen in der Klinik stattfindenden Patientenkongressen (Soodener Gespräche) beteiligt und hier Arbeitsgruppen für Tanz und Tanztherapie angeboten. Darüber hinaus bietet er Wochenendseminare für den Freundeskreis der Sonnenberg-Klinik an und bietet im Rahmen der Weiterbildung Psychosoziale Onkologie der Deutschen Krebsgesellschaft eine tanztherapeutische Fortbildung an.

Die Rückmeldung der Patientinnen und Patienten, die an den tanztherapeutischen Gruppen von Herrn Hotz teilgenommen haben, sind durchweg positiv. Auch die therapeutischen Mitarbeiter der Klinik schätzen seine Tätigkeit als unterstützend und bereichernd. In den langen Jahren der Zusammenarbeit mit Herrn Hotz habe ich ihn als sehr zuverlässigen und kompetenten Therapeuten erlebt, der das therapeutische Spektrum der Klinik erweitert hat.

Prof. Dr. med. M. E. Heim (Chefarzt)

Information zur Sonnenberg-Klinik:

Die Sonnenberg-Klinik ist eine onkologische **Fachklinik** mit 255 Betten, in der ausschließlich Patienten mit Krebserkrankungen behandelt werden. Die Klinik vertritt ein ganzheitliches integratives Konzept, in dem neben der naturwissenschaftlichen Medizin auch die Naturheilkunde, Psychoonkologie und künstlerische Therapien zur Anwendung kommen. Die fachübergreifende Zusammenarbeit der unterschiedlichen Berufsgruppen führt zu einer Teamarbeit, die den Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten entgegen kommt.