

Anmeldung

Name / Vorname:
 Anschrift:

 Telefon / Mobil:
 E-Mail:
Seminaranmeldung
 Ich melde mich hiermit verbindlich und unter Anerkennung der rechts
 stehenden Teilnahmebedingungen zu folgendem Seminar an:
 Seminartitel:
 Termin / Ort:
 Datum / Unterschrift:

Die Zahlung erfolgt:

- ◇ in bar (nur bei den Städteworkshops)
- ◇ per Überweisung auf das folgende Konto:
 Sparkasse Göttingen, BLZ 260 500 01, Konto-Nr. 34 200 618
 IBAN DE60 2605 0001 0034 2006 18, BIC NOLADE21G0E

Bei allen Seminaren übersenden wir vor Beginn eine
 Anmeldebestätigung ggf. mit Wegbeschreibung.

Bei den Seminaren, die in Seminarhäusern stattfinden (also
 mit Übernachtung und Verpflegung), bitte mit der
 Anmeldung 50 % der Seminargebühr als Anzahlung
 überweisen.

Bei Abmeldung, später als 4 Wochen vor Kursbeginn,
 ist die Erstattung der Kursgebühren nur durch Stellen
 einer Ersatzperson möglich, bzw. bei den Seminaren mit
 Übernachtung und Verpflegung verfällt die Anzahlung.
 Eine Rückzahlung nach Kursbeginn ist ausgeschlossen.

Die Teilnahme an einem DanseVita-Seminar geschieht auf
 eigene Verantwortung und kann eine medizinische oder
 psychiatrische Behandlung nicht ersetzen.

DanseVita – Städteworkshops Seminare mit Matthias Hotz

Die Seminare in den verschiedenen Städten sind eine gute
 Gelegenheit, sowohl zum Kennenlernen, als auch zum Ver-
 tiefen bereits vorhandener Erfahrungen. Sie sind geeignet
 für Frauen und Männer jeden Alters.

Diese Seminare bieten kostbare Zeit des Auftankens und
 Regenerierens und geben Inspiration und Neuausrichtung
 für den Alltag.

- ▶ Bad Sooden-Allendorf 17. – 18. Februar 2018
 Anmeldung: Sonnenberg-Klinik, Tel: 05652/54899
- ▶ Hamburg 03. – 04. März 2018
- ▶ Hanau 24. – 25. März 2018
- ▶ Stuttgart 14. – 15. April 2018
- ▶ Berlin 21. – 22. April 2018
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 09. – 10. Juni 2018
- ▶ Luzern (Schweiz) 01. Juli 2018
- ▶ Bad Sooden-Allendorf 18. – 19. August 2018
 Anmeldung: Sonnenberg-Klinik, Tel: 05652/54899
- ▶ Weimar 15. – 16. September 2018
- ▶ Hanau 13. – 14. Oktober 2018
- ▶ Berlin 20. – 21. Oktober 2018
- ▶ Braunschweig 27. – 28. Oktober 2018
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 17. – 18. November 2018

Bei Anmeldung zu einem der Städteseminare senden wir
 vor Beginn per Post oder per E-Mail eine Bestätigung zu.
 Darin enthalten sind alle Informationen zu Ort, Zeit, Gebühr
 und evtl. auch eine Wegbeschreibung.

Alle offenen Fragen beantworten wir gerne
 per Telefon, Fax oder E-Mail.

**Alle Infos stehen auch unter:
www.dansevita.de**

Was ist DanseVita?

*DanseVita ist eine Methode zur Persönlichkeitsent-
 wicklung, Sinnfindung und Vitalisierung. Sie beruht auf
 Musik-, Tanz- und Bewegungskulturen aus aller Welt, aus
 spirituellen und ethnischen Bereichen. Jede DanseVita-
 Sequenz ist – wie ein Kunstwerk – gestaltet aus verschie-
 denen Tänzen, aus kreativen Traumreisen, kraftvollen
 Ritualen, Bewegungen und Begegnungen – sowohl der
 dynamischen wie auch der sanften Art.*



Matthias Hotz, Begründer der Methode
 Sportwissenschaftler / Ethnologe M.A.
 Psychotherapie HPG,
 Ausbildungsleiter
 geb. 1958

*Matthias Hotz ist seit fast 30 Jahren Leiter von Seminaren, Fort- und
 Ausbildungen. Er sammelte viele Erfahrungen in der Begleitung von
 tanzenden Menschen – gesunden und erkrankten.*

*Mit seiner Ausstrahlung, seiner Persönlichkeit und seinem
 fundierten Wissen über die tiefen Wirkmechanismen von Musik
 und Tanz beeindruckt und bewegt er die Menschen, die seine
 Seminare besuchen.*

Er ist mit großer Leidenschaft ‚Tanzlehrer‘.

Seit **1991** bundesweit Workshops und Seminare. Seit **1992**
 Arbeit mit Krebspatienten in der Rehabilitation und in Selbst-
 hilfegruppen. **1994** erstmalige Zulassung des tanztherapeu-
 tischen Verfahrens im staatlich-klinischen Reha-Bereich, Arbeit
 mit Asthmatikern und Menschen nach einem Herzinfarkt. **1994**
 Gründung des DanseVita-Instituts zur Koordinierung der
 Aktivitäten im Bundesgebiet. Weitergabe seines Wissens und
 seiner Erfahrungen in Ausbildungsgruppen. **1995** Arbeit in den
 Reha-Bereichen: Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie und
 Innere Medizin. Ab **1997** DanseVita im psychiatrischen Bereich:
 Fortbildung in der Psychiatrie-Akademie Königslutter und in den
 Rheinischen Landeskliniken Langenfeld. **1998** Weiterbildung
 psychosoziale Onkologie im Auftrag der dt. Arbeitsgemein-
 schaft für Psychoonkologie e.V. **2001** Dozent im Auftrag des
 Instituts für systemische Psychotherapie und Psychoonkologie
 (Hannover). Seit **2005** Ferienseminare auf der Insel Korfu. **2010**
 Fortbildung im Auftrag des Instituts für Ethik und Bewusstsein
 (Freiburg). Seit **2011** bietet das DanseVita-Institut, in Zusam-
 menarbeit mit Heike Warchold, eine Weiterbildung in Danse-
 Vita-coram an – eine aus DanseVita gewachsene Methode zur
 Einzelbegleitung von Menschen in Krisen. Seit **2015** DanseVita-
 Seminare auf Bali. **2018** 10. internationaler DanseVita-Kongress.

Matthias Hotz

Brunnenbreite 1 · 37133 Friedland
 Tel. 05504-7521 · Fax 05504-7501

Bürozeiten: Mo. 16 – 18 Uhr und Mi. 15 – 17 Uhr
 Zu allen anderen Zeiten steht unser Anrufbeantworter bereit.

E-Mail: dansevita@dansevita.de · Web: www.dansevita.de



DanseVita

Matthias Hotz

Inhalt

- ▶ **Städteworkshops**
 in Deutschland/Schweiz
- ▶ **DanseVita-Seminare**
Tanz, Trance & Transformation
 06. – 08. April 2018
Der Osiris-Prozess
 20. – 23. September 2018
- ▶ **DanseVita-Ferienseminar auf Korfu**
 26. Mai – 02. Juni 2018
- ▶ **DanseVita in Italien**
 29. September – 06. Oktober 2018
- ▶ **X. Internationaler DanseVita-Kongress**
 24. – 26. August 2018
- ▶ **Ausbildung in DanseVita**
 Start der neuen Ausbildung
 08. – 11. November 2018

2018

Vertiefende themenbezogene Seminare

Tanz, Trance & Transformation 06. – 08. April 2018 Batukada & Bandana: Ein ekstatisches Tanzerlebnis

Ort: Seminarhaus Alte Mühle (Bad Gandersheim)
Gebühr: 175,- € zzgl. Kosten für Ü./Vpfl. während des Seminars:
DZ 63,- €/ 73,- € EZ pro Tag (Seminar: 2 Tage)

Trance-Tanz benötigt keine Vorkenntnisse oder besondere Fähigkeiten. Lediglich die Bereitschaft und die Offenheit sich einzulassen sind wichtig. Dann können wir pure Energie fühlen – Ekstase und Leidenschaft begegnen!

Trance (von lat. ‚transitus‘) bedeutet Übergang. Man tritt aus dem Gewohnten heraus und geht hinüber in außergewöhnliche Erfahrungs- und Seinsdimensionen.

Während und nach dem Tanz ist es häufig möglich Aspekte und Erlebnisse des eigenen Lebens auf einer sehr tiefen und umfassenden Perspektive wahrzunehmen und zu verstehen. Wissen, dass allein durch Denken nicht gefunden werden kann. So können sich Lösungen zu wichtigen Fragen in unserem Leben zeigen.

Ich freue mich auf die gemeinsame Tanzreise!

Der Osiris-Prozess 20. – 23. Sept. 2018 Abschied und Neubeginn

Ort: Seminarhaus Alte Mühle (Bad Gandersheim)
Gebühr: 245,- € zzgl. Kosten für Ü./Vpfl. während des Seminars:
DZ 63,- €/ 73,- € EZ pro Tag (Seminar: 3 Tage)

Das Leben lebendig gestalten bedeutet auch Loslassen und Abschiednehmen, denn alles Leben geschieht im Rhythmus von Halten und Loslassen.

Wir nähern uns ständig Schwellen – Übergängen von einem Zustand des Seins zum Nächsten. Wir haben jedoch die Tendenz, dem Wandel mit Angst zu begegnen. Diese Tendenz ist die Quelle von viel Stress und Schmerz in unserem Leben. Neues kann aber nur entstehen, wenn anderes dafür geht.

Ich arbeite in diesem Seminar mit einer Reihe von intensiven und äußerst wirksamen Tänzen, Ritualen und Übungen, die unsere Grundängste berühren. Die Teilnehmenden werden ermutigt, Licht auf ihre verborgenen Ängste zu werfen.

So ist in einem geschützten Rahmen Gelegenheit, Ängsten zu begegnen, sie zu akzeptieren, um selbst zu entscheiden, ob du sie noch brauchst oder ob du dich von ihnen verabschieden kannst. Dies ist kein gewöhnliches DanseVita-Seminar, es ist eine Herausforderung und eine besondere Perle.

Ferienseminare auf Korfu (Griechenland)

DanseVita-Seminar mit Matthias Hotz

TanzLust 26. Mai – 2. Juni 2018

Seminarzentrum: Alexis Zorbas, Korfu
Gebühr: 295,- € zuzügl. Anreise und Unterkunft
Tanzzeit: 28. Mai – 1. Juni 2018

Unbeschwert von den Verpflichtungen und Gewohnheiten des Alltags, in liebevoller und humorvoller Atmosphäre, lässt uns der Tanz die eigenen Lebensenergien neu ausbalancieren und führt zur Quelle von Entspannung und Gelassenheit. Das erste Seminar Mitte Mai ist bereits ausgebucht.



DanseVita in Italien

DanseVita-Seminar mit Matthias Hotz

Herbsttanzreise 29. September – 06. Oktober 2018

Seminarort: Villa di Tissano, 70 km nordöstlich von Venedig, Italien
Gebühr: 325,- € zzgl. Anreise und Unterkunft
(Infos/Preise zur Villa di Tissano auf www.dansevita.de)
Tanzzeit: 1. – 5. Oktober 2018

Tanzen in der Villa di Tissano

Im Herzen des Friaul, zwischen Alpen und Adria, liegt die Villa di Tissano. Das Herrenhaus aus dem 15. Jahrhundert ist liebevoll restauriert und wird heute als Hotel genutzt.

Das besondere Ambiente, die parkähnlichen Gartenanlage und die großzügigen Räumlichkeiten bieten die Möglichkeit zum Durchatmen, Innehalten und Krafttanken.

Verschiedene Ausflüge und Wanderungen ins Friaul werden begleitend zum Seminar angeboten.



DanseVita-Ausbildung

Beginn der neuen DanseVita-Ausbildung:

Erstes Treffen: 08. – 11. November 2018
Leitung: M. Hotz, H. Warchold
Ort: Seminarhäuser im Raum Kassel/Göttingen

Die DanseVita-Ausbildung verbindet professionelle Kompetenz und berufliche Orientierung mit Persönlichkeitsentwicklung und zahlreichen Anstößen und Inspirationen für das eigene Leben.

Die tanztherapeutische Ausbildung ist ein Reifungsprozess, der von der Freude an Bewegung, Tanz, zwischenmenschlichen Kontakten und der Lust am Lernen getragen wird. Die Methode basiert auf:

- ▶ dem Studium von Tänzen, Riten und der Kultur archaischer Völker und Gemeinschaften in Bezug auf deren heilsame Auswirkungen auf den Menschen.
- ▶ dem Grundgedanken des Humanismus, welcher Achtung und Wertschätzung für die eigene Person und alles Lebendige beinhaltet. Die humanistische Philosophie geht von einem großen und einmaligen Potential aus, welches in jedem Menschen ruht.

Das Konzept ist praxisbezogen und eröffnet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Die tanztherapeutische Aus- und Fortbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von 2 1/2 Jahren. Die Aus-/Fortbildung ist in 15 Treffen (verlängerte Wochenenden) mit thematischen Schwerpunkten gegliedert.

Bei Interesse sende ich gerne das aktuelle Aus- und Fortbildungskonzept zu.
Aktuelle Informationen auch unter www.dansevita.de

25 Jahre tanztherapeutische Ausbildung in DanseVita

10. Internationaler DanseVita-Kongress JETZT! – Achtsamkeit & Präsenz

24. – 26. August 2018

Zentrales Thema des DanseVita-Kongress 2018 ist die ‚Achtsamkeit‘, verbunden mit dem Erleben im ‚Hier und Jetzt‘. Diese Qualität wird auf sehr verschiedene Art und – in DanseVita – mithilfe von Musik und Tanz erfahrbar gemacht.

Der Kongress steht allen interessierten Menschen offen. Einzige Voraussetzung zur Teilnahme ist: Neugierde und Lust auf Bewegung!

bitte freimachen

DanseVita - Institut

Matthias Hotz

Brunnenbreite 1

37133 Friedland - OT Deiderode

Bemerkungen / Wünsche / Fragen:

.....

.....

.....

.....